

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**2 день**

*01.09.2026*

**7-11 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 200          | 7,60             | 6,80    | 25,50       | 193,60                        | ТТК №8      |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ТТК 61                             | 64           | 7,20             | 5,90    | 0,50        | 101,00                        | ТТК №61     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 514          | 20,20            | 14,60   | 61,00       | 472,90                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                         | 100          | 5                | 12      | 21          | 210                           | ТТК №55     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                    | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК № 44    |
| Итого за прием пищи:                             | 300          | 5,18             | 12,00   | 36,00       | 268,00                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250          | 9,50             | 9,30    | 31,88       | 249,20                        | ТТК №8      |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ ТТК 61                             | 64           | 7,20             | 5,90    | 0,50        | 101,00                        | ТТК №61     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 564          | 22,10            | 17,10   | 67,38       | 528,50                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55                         | 100          | 5                | 12      | 21          | 210                           | ТТК №55     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44                    | 250          | 0,22             | 0,00    | 18,75       | 72,50                         | ТТК № 44    |
| Итого за прием пищи:                             | 350          | 5,22             | 12,00   | 39,75       | 282,50                        |             |

*Ответ на истребление из-за жареных и т.  
Доклад из-за жареных и т.*